



TARTU ÜLIKOOLI  
AKADEEMILINE  
SPORDIKLUBI

---

**TARTU ÜLIKOOLI AKADEEMILISE SPORDIKLUBI  
ARENGUKAVA AASTANI 2025**

### **Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi<sup>1</sup> (edaspidi: klubi) ühendab endas:**

- Tartu Ülikooli (edaspidi: ülikool) liikmeskonna (eelkõige üliõpilased ja töötajad) ja sportimisvõimalused
- kõrgel tasemel treenerid, treeningud ja sporditaristu
- spordi-, õppimis- ja teadustegevuse
- algatused Tartu ja Eesti spordielu kujundamisel

### **Seosed Tartu Ülikooli arengukavaga A2025:**

- panustame ülikooli ülesannete täitmisesse ja põhiväärtuste edasikandmisesse ning elukestva õppe põhimõtetele, soodustades ülikooli liikmeskonna tervislikke eluviise ja aktiivset liikumist
- aitame kaasa individuaalset arengut soosiva mitmekülgse keskkonna loomisesse, et ülikoolis õppivatel ja töötavatel inimestel oleks parimad võimalused terviseedenduseks, pakkudes tervislikke eluviise järgiva keskkonna võimalusi ning innustavaid ja kaasaegseid sportimistingimusi
- seome ülikooliga andekaid noori, kes soovivad siduda õpingud ja sportimise
- pakume spordi kaudu lisavõimalusi ülikooli liikmeskonna isikliku arengu toetamisel
- panustame ülikooli kuvandi tugevdamisse ning selle nähtavuse ja mõju kasvu

## **1. MISSIOON**

Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi on professionaalne spordivaldkonna eestvedaja ja Tartu Ülikooli spordielu kujundaja.

## **2. TULEVIKUPILT**

Tartu Ülikooli Akadeemiline Spordiklubi pakub erineval tasemel ja vanuses sportlastele ja liikumisharrastuses osalejatele regiooni parima kvaliteediga treeninguid ja sportimisvõimalusi ning on klubi arendamisel kogu Eesti spordis suunanäitajaks. Spordiklubi on peamine partner Tartu Ülikoolile sporditeaduste ja treeneriõppe edendamisel ning peamine praktikabaas ülikooli teadlastele ja üliõpilastele. Ülikooli liikmeskond on teadlik spordiklubi loodavast lisaväärtusest. Spordiklubi on oluline partner ülikooliõpingute mitmekülgsemaks muutmisel ja on üheks põhjuseks, miks siduda end Tartu Ülikooliga.

### 3. STRATEEGILISED TEGEVUSSUUNAD JA EESMÄRGID

EESMÄRK 1 <b>Tartu Ülikooli spordielu eestvedamine</b>	Klubi ühendab endas ülikooli ja kaasaegse spordiorganisatsiooni tugevused ning konkurentsieelised.
EESMÄRK 2 <b>Kvaliteetsed treeningud</b>	Klubi on Lõuna-Eesti kvaliteetseimaid treeninguid pakkuv spordiorganisatsioon koos läbimõeldud ja hästi arendatud spordialade programmi ja sporditaristuga.
EESMÄRK 3 <b>Treenerite arendamine</b>	Klubi on treenerite jaoks eelistatuim tööandja Eestis.
EESMÄRK 4 <b>Võimeka ja kestliku organisatsiooni arendamine</b>	Klubi on oma tegevuse ja organisatsiooni võimekuse kaudu Tartu ja Eesti spordielu suunanäitaja.

### 4. AMBITSIOON - SOOVITUD NÄITAJAD 2025

- spordialade programmi arendamine on hästi juhitud: laiapõhjalise küsitluse tulemused annavad klubi **tegevustele positiivse hinnangu**
- klubi osaleb **vähemalt ühes rakendusuuringu** aastas
- **1000 Tartu Ülikooli üliõpilast** kasutab ühe õppeaasta jooksul regulaarselt klubi poolt pakutavaid trenimisvõimalusi (külastused 1-2 korda nädalas)
- **15% Tartu Ülikooli töötajatest** kasutab ühe õppeaasta jooksul regulaarselt klubi poolt pakutavaid trenimisvõimalusi (külastused 1-2 korda nädalas)
- **85% klubi treeneritest** omab erialast kõrgharidust ja/või vähemalt 5. taseme kvalifikatsiooni
- klubi teenuste kasutajad hindavad klubi teenuseid **10 palli skaalal vähemalt hindega 8**

## 5. PRIORITEETSED TEGEVUSED

### EESMÄRK 1 - TARTU ÜLIKOOI SPORDIELU EESTVEDAMINE

Klubi ühendab endas ülikooli ja kaasaegse spordiorganisatsiooni tugevused ning konkurentsieelised.

#### PRIORITEETSED TEGEVUSED

- Üliõpilasspordiga<sup>1</sup> seotud ootuste kaardistamine ja sellest lähtuvate teenuste arendamine:**
  - üliõpilaste vajaduste väljaselgitamine (sh küsitlused, fookusgrupid jm)
  - tegevuste kavandamine õppehoonetes, üliõpilaselamutes ja koostöös korporatsioonidega
  - teavituskampaaniate kavandamine, sh välistudengid (semestrite alguses)
  - brändisaadikute kaasamine (nt klubi esindavad tippsportlased või vilistlased, kes on spordiga tihedalt seotud) ja klubi liikmestaatuse juurutamine
  - spordi, teadliku treenimise ja meelelahutuse sidumine (nt loengusarjad, sotsiaalmeedia jmt)
  - vabaaine võimaluse taastamine (vajadusel lisafinantseeringuga klubi poolt)
  - üliõpilaste võistkondade loomine Tartu harrastajate liigadesse (korvpall, võrkpall), pakkudes sh saaliaegu, mänguvorme ja ühistegevusi klubi esindusvõistkondadega
- Ülikooli töötajate suunatud teenuste arendamine:**
  - ülikooli töötajate ootuste ja vajaduste kaardistamine
  - ülikooli töötajatele suunatud teenuste tutvustamine
  - hinnasoodustuste pakkumine ja nende aktiivne tutvustamine
  - sportimisvõimaluste loomine töökohtadel (nt kontorivõimlemine jmt)
  - ühine osalemine spordiüritustel (liikumisharrastuse suurüritustel ülikooli esindamine, aktsioonid või algatused koostöös erinevate võistluste ja ürituste korraldajatega jmt)

<sup>1</sup> Üliõpilassport loob nelja tegevussuuna kaudu järgmised võimalused: spordi ja sporditeaduse sidumine, saavutusspordiga tegelemine, liikumisharrastuses osalemine, osavõtt spordivõistlustest.

3.	<p><b>Ühise koostöökava koostamine sporditeaduste ja füsioteraapia instituudiga, sh rakendusuringute rahastamine ja elluviimine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— rakendusuringute töökava koostamine ja eelarvestamine, sh täiendava rahastuse kaasamine</li> <li>— meetodikate arendamine (nt multisport)</li> <li>— instituudi võimaluste tutvustamine klubi treeneritele senisest eesmärgipärasemalt ja regulaarsemalt</li> <li>— koostöös liikumislaboriga Tartu koolidele, eakatele ja peredele suunatud teenuste arendamine</li> </ul>
4.	<p><b>Klubi panustamine ülikooli õppetegevusse:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— klubi töötajate kaasamine lektoritena, sh treener-õppejõudude suuna arendamine</li> <li>— praktikate kavandamine ja elluviimine</li> <li>— klubis oleva teadmise tihedam sidumine ülikooliga, sh spordikorralduse teema sisustamine</li> </ul>
5.	<p><b>Spordiinnovatsiooni mõttekoja loomine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— kord poolaastas koguneva mõttekoja kokkukutsumine, mille arutelude põhjal kirjeldatakse tulevikusuundi ning nende mõju ülikooli ja klubi eesmärkidele ning tegevustele</li> </ul>
6.	<p><b>Koostöövõimaluste täpsustamine ja ühise koostöökava koostamine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Sihtasutusega Tehvandi Spordikeskus treeningute ja võistlustega seotud tegevuste elluviimiseks Kääriku Spordikeskuses</li> <li>— Tartu Ülikooli Kliinikumiga spordimeditsiiniga seotud algatuste kavandamiseks ja elluviimiseks</li> </ul>

## EESMÄRK 2 - KVALITEETSED TREENINGUD

Klubi on Lõuna-Eesti kvaliteetsemaid treeninguid pakkuv spordiorganisatsioon koos läbimõeldud ja hästi arendatud spordialade programmi ja kaasaegse sporditaristuga.

### PRIORITEETSED TEGEVUSED

1.	<b>Spordialade arendamine vastavalt alade programmile</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— spordialade arengukaartide koostamine, sh ala eesmärkide, võtmetegevuste kirjeldused, praeguse olukorra kaardistamine, talentide arendamise kava jm</li><li>— spordistipendiumite andmise statuudi uuendamine ja klubi võistlustel esindamisega seotud põhimõtete täpsustamine</li><li>— kokkulepete sõlmimine programmist väljuvate aladega, sh edasised võimalused koostöökaks või partnerluseks, seosed treeneriõppega või täiendkoolitusega, spordiala jätkamiseks Tartus või lähiümbruses jm</li><li>— spordikooli ärimudeli täpsustamine (programmis kirjeldatud alade põhjal)</li></ul>
2.	<b>Koostöö lapsevanematega (spordikooli lapsed)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— suhtluse põhimõtteid kirjeldava standardi väljatöötamine ja juurutamine (sh eelinfo, tagasiside, koosolekute jmt kirjeldamine)</li><li>— lapsevanematelt tagasiside küsimise väljatöötamine ja teenusega rahulolu mõõtmine</li></ul>
3.	<b>Klubi teenuste kasutajate rahulolu mõõtmine:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— kord aastas klubi teenuste kasutajatele suunatud rahulolu-uuringu läbiviimine</li></ul>
4.	<b>Klubi sporditaristu arendamine ja haldamine</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— kaasaegsetele nõudmistele vastava staadioni rajamise projekti edasiarendamine koostöös ülikooli ja Tartu linnaga</li><li>— sporditaristu rentimine erineva suunitlusega ürituste korraldamiseks (eeldusel, et see ei takista olulisel määral sporditegevusi)</li></ul>

### EESMÄRK 3 - TREENERITE ARENDAMINE

Klubi on treenerite jaoks eelistatuim tööandja Eestis.

#### PRIORITEETSED TEGEVUSED

1.	<b>Klubi personaliarendamise põhimõtete väljatöötamine:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— peatreenerite süsteemi juurutamine (kergejõustik, korvpall, sulgpall)</li><li>— klubi värbamispõhimõtete väljatöötamine</li><li>— tunnustus- ja premeerimispõhimõtete uuendamine</li></ul>
2.	<b>Treenerite karjääri planeerimine koostöös klubiga:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— arenguveestluste meetodika juurutamine koostöös peatreenerite, spordijuhtide ja juhatusega</li><li>— isiklike arendus- ja koolitusplaanide väljatöötamine</li><li>— sisekoolituste korraldamine, nii otseselt sporti puudutavatel teemadel kui ka laiemalt pedagoogikast, psühholoogiast, organisatsioonikäitumisest jmt (sh koostöös ülikooliga)</li></ul>
3.	<b>Treeneriks õppivate tudengite kaasamine ja nende karjäärivalikute nõustamine:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— treeneriks õppivate tudengitele suunatud kommunikatsiooni korraldamine</li><li>— tudengite kaasamine ürituste korraldamisel</li><li>— noorte treenerite karjäärinõustamine</li></ul>
4.	<b>Töötajate rahulolu mõõtmine, ühistegevuste kavandamine:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— kord aastas klubi töötajatele suunatud rahulolu-uuringu läbiviimine (sh võimalusel kaasates teemast huvitatud tudengeid ja pakkudes praktika- või õppetööga seotud tegevust)</li></ul>

## EESMÄRK 4 – VÕIMEKA JA KESTLIKU ORGANISATSIiooni ARENDAMINE

Klubi on oma tegevuse ja organisatsiooni võimekuse kaudu  
Tartu ja Eesti spordielu suunanäitaja.

### PRIORITEETSED TEGEVUSED

1.	<b>Tartu täiskasvanud harrastajatele suunatud programmi ja tegevuste väljatöötamine:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— sportimist ja liikumist propageerivate ürituste ja algatuste korraldamine</li><li>— loengusarjade jmt väljapakumine (koos jätkutegevustega trennideks)</li><li>— kultuuripealinn Tartu 2024 võimaluste kaasamine (nt tervisliku ja liikuva Tartu programm, kultuuripealinna programmi sobituvad spordi- ja liikumisüritused jmt)</li><li>— spordikoolis treenivate laste vanemate teadlik kaasamine ja suunamine täiskasvanute treeningutele</li></ul>
2.	<b>Vabatahtlike programmi väljatöötamine:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— vabatahtlikele suunatud või neid kaasavate ürituste kava koostamine</li><li>— lapsevanemate seas küsitluse ja koostöövõimaluste ning -huvi kaardistuse korraldamine</li><li>— programmi turundusplaani koostamine (sh liikmete boonused, soodustused jm)</li></ul>
3.	<b>Partner- ja sponsorsuhete arendamine:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— toetajatele suunatud ühisürituste kavandamine eesmärgiga tutvustada klubi tegevusi ja pakkuda suhtlemis- ja võrgustike loomise võimalusi</li><li>— partneritele ja toetajatele spordi- või liikumispäevade korraldamine</li><li>— koostööalgatused alaliitudega</li></ul>
4.	<b>Rahvusvaheliste koostöökontaktide loomine:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— esinduslike turniiride korraldamine</li><li>— spordiinnovatsiooniga seotud algatuste kavandamine (nt tehnoloogia ja spordi ühendamine)</li></ul>
5.	<b>Klubi digikanalite arendamine (nii operatiivse info jagamine kui ka töö kuvandiga laiemalt):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>— klubi veebilehe kaasajastamine</li><li>— sotsiaalmeedia kanalite arendamine arvestades klubi sihtrühmade ja neile suunatud tegevustega</li></ul>



6.	<p><b>Finantsilise jätkusuutlikkuse tagamine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— tulude ja kulude tasakaalus hoidmisega tagatakse tugev kapitali struktuur ja finantsvõimekus</li> <li>— klubi finantsmudeli regulaarne analüüs</li> </ul>
7.	<p><b>Organisatsiooni võimekuse arendamine</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— klubi töötajate koolitus- ja arendusplaanide elluviimine</li> <li>— osalemine valdkonna arendustegevustes (sh panustamine alaliitude jt organisatsioonide kaudu)</li> <li>— spordiklubi struktuuri ja ametikohtade kujundamine vastavalt seatud eesmärkidele ja kohustustele</li> </ul>

## **6. SIHTRÜHMAD**

**Oma tegevuses keskendub klubi peamiselt järgmistele sihtrühmadele:**

- **saavutussportlased** – Eestit rahvusvahelistel suurvõistlustel esindavad sportlased, sh üliõpilased ning klubi Eesti meistrivõistlustel esindavad sportlased
- **harrastajad** – üliõpilased, ülikooli töötajad, Tartu ja lähiümbruse täiskasvanud harrastajad
- **spordikooli õpilased ehk Tartu ja lähiümbruse lapsed ja noored**
- **laiem Tartu, Lõuna-Eesti ja Eesti (spordi)avalikkus**

## **7. ARENGUKAVA ELLUVIIMINE JA UUENDAMINE**

Kinnitatud arengukava on klubi eelarve, tegevuskava ja teiste tööd korraldavate dokumentide koostamise lähtekohaks.

Arengukavas kirjeldatud eesmärkide elluviimiseks koostatakse detailsem tegevuskava kuni 2021. aasta lõpuni. Hiljemalt 2021. aasta sügisel teeb spordiklubi juhatus eesmärkide täitmisest ülevaate, lisab vajadusel vajalikud täiendused ja täpsustused ning valmistab ette järgmise perioodi tegevuskava.

Aastal 2022 on kavandatud arengukava uuendamine, mille käigus täpsustatakse tulevikusihte ja ambitsioone aastani 2027.

## **LISA: SPORDIALADE ARENDAMINE**

Aastatel 2021-2025 on prioriteetideks:

---

### **ÜLIÕPILASSPORT + SAAVUTUSSPORT + SPORDIKOOL**

Kergejõustik

Korvpall

Sulgpall

---

### **ÜLIÕPILASSPORT + SPORDIKOOL**

Jalgrattasport

Jõutõstmine

Lauatennis

Multisport

Poks

Sõudmine

---

### **ALADE PROGRAMMI TÄIENDAVAD:**

Käsipall (üliõpilasspordi meeskond)

Võrkpall (üliõpilasspordi naiskond, koostöös DUO spordiklubiga)

Kulturism

Aerutamine

---