




TARTU
ÜLIKOO L

**TARTU ÜLIKOO LI
KORVPALLIKOO LI**

**PÕHIMÕTTED
NOORSPORTLASTELE**

TREENINGUD

Eeskujulik noorsportlane:

- ... on 15 minutit enne treeningut saalis ja trenniks valmis
- ... näitab positiivset kehakeelt ja on avatud olekuga
- ... hoiab fookust ja distsipliini
- ... tahab arendada iseennast ja meeskonda
- ... tunnustab võistkonnakaaslast
- ... käitub inventariga heaperemehelikult
- ... on viisakas hoone töötajate vastu
- ... annab probleemide korral tagasiside TREENERILE

MÄNGUD

Eeskujulik noorsportlane:

- ... on hea võistkonnakaaslane
- ... näitab positiivset kehakeelt ja on avatud olekuga
- ... kuulab treeneri juhendamist
- ... austab vastast ja publikut
- ... suhtub kohtunikesse lugupidavalt
- ... ei allu negatiivsetele välistele mõjutajatele
- ... ei ole enda vastu liiga karm

**Ära unusta, et kui sul on seljas meie mänguvorm
või klubi logoga riietus, siis esindad sa oma
klubi, Tartu linna ja Eestit!**

Seega...

... käitu ja räägi viisakalt

... jälgi, mida postitad sotsiaalmeediasse

**... nulltolerants alkoholi, tubaka, veipimise,
narkootikumide, rassismi jms vastu**

... tee oma perekonnale, klubile ja linnale au.



[@unitartubasketschool](#)
facebook.com/TYKorvpallikool
sport.ut.ee/sport_cat/korvpall

